

Guatemala 4 y 16 septiembre de 2020

## Segundo taller presencial y virtual del Programa de empoderamiento dirigido a NNAJ, " Estrategia de autocuidados y primeros auxilios emocionales de la niñez y adolescencia en confinamiento".

### Objetivos:

1. Promover un espacio seguro para niñas, niños y adolescentes donde puedan intercambiar, aprender y construir valores sociales y humanos para su desarrollo personal y la reducción de riesgos derivados de su condición de género.
2. Generar conocimientos sobre temas para la prevención de la violencia con niñas, niños y adolescentes.
3. Promover el cambio de comportamiento en niñas, niños y adolescentes durante el desarrollo del programa de empoderamiento en el departamento de Huehuetenango.

### Agenda Modalidad Presencial.

Tiempos	Tema	Responsable
10 minutos	Registro de participantes	María Fernanda Galindo
	Normas de convivencia de la reunión virtual y/o Presencial	
	Bienvenida y presentación de objetivos del taller	
30 minutos	Presentación de OSAR Juvenil	Gandhy Velásquez  Las respuestas pueden ir dejándolas en el chat para los que no pueden responder con audio
	Dinámica rompe hielo: (Carrera de barcos)	
	Abordaje sobre temas de autocuidados: (Mis necesidades) Corporales y emocionales	
15 minutos	Dinámica para divertirse: (Cuidado con Los globos del Covid19)	
20 minutos	Ejercicio de autocuidados: (Técnica japonesa de los dedos para eliminar el estrés)	Todas y todos
20 minutos	Reflexión sobre el confinamiento: (Cuento de Eustolia la ratita blanca)	María Fernanda Galindo
20 minutos	Conociendo mis fortalezas: (El anuncio del Día)	Gandhy Velásquez
5 minutos	Despedida	María Fernanda Galindo



Guatemala 4 y 16 septiembre de 2020

## Segundo taller presencial y virtual del Programa de empoderamiento dirigido a NNAJ, “Generalidades legales de los derechos de la niñez y adolescencia en confinamiento”.

### Objetivos:

1. Promover un espacio seguro para niñas, niños y adolescentes donde puedan intercambiar, aprender y construir valores sociales y humanos para su desarrollo personal y la reducción de riesgos derivados de su condición de género.
2. Generar conocimientos sobre temas para la prevención de la violencia con niñas, niños y adolescentes.
3. Promover el cambio de comportamiento en niñas, niños y adolescentes durante el desarrollo del programa de empoderamiento en el departamento de Huehuetenango.

### Agenda Modalidad Virtual.

Tiempos	Tema	Responsable
10 minutos	Registro de participantes	María Fernanda Galindo
	Normas de convivencia de la reunión virtual y/o Presencial	
	Bienvenida y presentación de objetivos del taller	
20 minutos	Presentación de OSAR Juvenil	Gandhy Velásquez
	¿Cómo me siento el día de hoy? Importancia de reconocer y expresar las emociones	
	Retroalimentación de la sesión anterior	
20 minutos	Aplicación de técnica de pre saberes: (Investigación previa sobre los derechos de las niñas, Derechos Sexuales y Reproductivos)	Las respuestas pueden ir dejándolas en el chat para los que no pueden responder con audio
40 minutos	Ruleta virtual: ¿Que saben sobre los derechos sexuales y reproductivos y como se vinculan a lo largo de la vida?	Gandhy Velásquez
	Socialización del Marco legal y reconocer y disfrutar cada Derecho según las etapas del desarrollo.	
25 minutos	Dialogo Virtual	Todas y todos
5 minutos	Despedida	María Fernanda Galindo